

Рассмотрено
на собрании Педагогического совета
Протокол № к 25 06 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУ ДО «Спортивная школа»
Тукаевского муниципального района РТ
«Спортивная школа»
Тукаевского
муниципального
района
ИНН 5639017024
От «30» 06 2023 г. № 122-0

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка
обучающихся и лиц проходящих спортивную подготовку
в МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее - ПВР) занимающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены) МБУ ДО «Спортивная школа» Тукаевского муниципального района РТ (далее - учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) "Об образовании в Российской Федерации"; приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), «ГОСТ Р 520242003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (принят и введен в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст), Уставом учреждения и устанавливают нормы поведения спортсменов во время тренировочных, физкультурно-спортивных и иных мероприятий.

1.2. Настоящие ПВР утверждаются приказом директора учреждения на основании решения тренерского совета с учетом мнения родительского комитета на неопределенный срок.

1.3. Настоящие ПВР спортсменов утверждены с целью создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, в том числе занятиям физической культурой и спортом, формированию личностных качеств (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.), повышению качества тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий), права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам.

1.4. Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом учреждения.

1.5. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.6. Настоящие ПВР обязательны для исполнения всеми спортсменами учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение спортсменами услуги по спортивной подготовке, в том числе занятиям по физической культуре и спорту.

2. Режим организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно - тренировочный процесс в учреждении организуется согласно разделам дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и образовательных) программ видам спорта программ спортивной подготовки и зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки.

2.2. Календарный график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора учреждения:

реализация дополнительных общеразвивающих программ – от 42 недели;

реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.3. Продолжительность учебно- тренировочного процесса по этапам подготовки и каникул определяется с учетом прохождения основных спортивных соревнований, планами учебно- тренировочных занятий на месяц.

2.4. Продолжительность одного учебно - тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в академических часах и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 1 час (45 минут);

на этапе начальной подготовки – 2 часа (90 мин);

на учебно - тренировочном этапе – 3 часа (135 мин);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа (180 мин);

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа (180 мин).

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.5. Учебно - тренировочные занятия в учреждении начинаются в 8.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов. Для спортсменов 16 - 18 лет занятия могут проводиться до 21.00 часа, свыше 18 лет - до 22.00 часов.

2.6. Для всех групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя.

3. Общие правила поведения

3.1. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом на основании государственного задания (договора оказания платных услуг) в порядке приема (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с порядком, установленным учреждением.

3.2. Обучающиеся должны прийти в учреждение за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде и иметь необходимые для тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

3.3. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему (далее - тренер).

3.4. Обучающиеся выходят в спортивный зал, на спортивную площадку только вместе с тренером –преподавателем.

3.5. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивного зала и с территории учреждения (места проведения физкультурных и спортивных мероприятий) во время проведения учебно - тренировочных занятий (спортивных мероприятий).

3.6. В случае пропуска учебно- тренировочных занятий обучающий должен предъявить тренеру - преподавателю медицинский документ от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на учебно - тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

3.7. Обучающиеся должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающиеся и тренеры – преподаватели строят отношения на основах уважения друг к другу.

3.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

4. Права, обязанности и ответственность обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для прохождения спортивной подготовки, в том числе занятий физической культурой и спортом, с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи.

4.1.2. Освоение образовательных программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

4.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства, в том числе ускоренное прохождение спортивной подготовки в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном положением учреждения;

4.1.4. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по дополнительным образовательным программам по видам спорта в сроки, определяемые учреждением, в пределах одного года с момента образования задолженности;

4.1.5. Зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

4.1.6. Включение в составы спортивных сборных команд Тукаевского муниципального района, Республики Татарстан, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.1.7. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.8. Ношение эмблемы учреждения, вида спорта.

4.1.9. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.10. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов

работы учреждения, открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности учреждения.

4.1.11. Переход в другую организацию, реализующую образовательную программу спортивной подготовки.

4.1.12. Участие в управлении учреждением в порядке, установленном уставом учреждения и при наличии положения о совете спортсменов.

4.1.13. Обжалование локальных актов учреждения в установленном законодательством РФ порядке.

4.1.14. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией о реализации программ, другими документами, регламентирующими деятельность учреждения и осуществление спортивной подготовки в учреждении.

4.1.15. Бесплатное пользование учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки, базой учреждения (при наличии).

4.1.16. Пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

4.1.17. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

4.1.18. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

4.1.19. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.20. Посещение мероприятий, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.22. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений.

4.1.23. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Спортсмены обязаны:

4.2.1. Выполнять требования устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов учреждения по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать образовательную программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные учебно - тренировочным планом или индивидуальным планом учебно - тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные работниками в рамках программы спортивной подготовки; ликвидировать задолженность в сроки, определяемые учреждением; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать режим организации учебно- тренировочного процесса, принятый в учреждении.

4.2.3. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации).

4.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.2.5. Поддерживать и приумножать традиции своего коллектива.

4.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

4.2.8. Бережно относиться имуществу учреждения, к своему, а также к чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках.

4.2.10. Находиться в учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На занятиях, не требующих специальной формы одежды, физкультурных и спортивных мероприятиях присутствовать только в одежде делового (классического) стиля. На занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам учреждения, либо своему тренеру - преподавателю, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.12. Строить свои отношения с другими спортсменами и работниками учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других спортсменов.

4.2.13. Выступать в соревнованиях за учреждение, участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых учреждением.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации

4.3. Обучающимся запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки,

табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс.

4.3.2. Приносить в учреждение или распространять среди обучающихся порнографическую, террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство; пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную окружающую среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака

4.3.5. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.6. Покидать спортивный зал или спортивную площадку во время занятий без разрешения тренера - преподавателя; самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.3.7. Использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

4.3.8. Приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека.

4.3.9. Использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям.

4.4. За неисполнение или нарушение устава учреждения, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления физкультурно-спортивной деятельности и спортивной подготовки, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими ПВР.

5. Поощрение за успехи в спортивной подготовке и иной физкультурно-спортивной деятельности

За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты (достижения) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, творческой, общественной жизни и иной деятельности к обучающимся учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

Процедуры применения поощрений

Объявление благодарности обучающимся, законным представителям спортсмена, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей обучающегося могут применяться по представлению работников учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые спортсменами на уровне не ниже субъекта Российской Федерации

Награждение ценным подарком осуществляется по представлению заместителя директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне Российской Федерации.

6. Меры дисциплинарного воздействия

За нарушение устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в соревнованиях, учебно-тренировочных занятий;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсменов, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание; выговор; отчисление из учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящих ПВР (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации учреждения, является основанием для отчисления спортсмена из учреждения.

Применение дисциплинарных взысканий

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета спортсменов (при его наличии), совета родителей (законных представителей (при наличии)), но не более семи тренировочных дней со дня представления директору учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на обучающегося только после получения от него, а для несовершеннолетних - от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся дошкольного возраста.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию или комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления о совершении обучающимися дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебно-тренировочном году и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося, в учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета спортсменов (при наличии) или совета родителей (при наличии).

7. Защита прав спортсменов

В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- направлять в органы управления учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

8. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсмена

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы – тренера-преподавателя.

8.1.2. Знакомиться с Уставом, дополнительной общеобразовательной программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня

подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. По приглашению принимать участие в работе тренерского совета.

8.1.4. Вносить предложения по улучшению работы со спортсменами, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.5. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения и договорных обязательств.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность своего ребенка.

8.2.4. Во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах. При необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

8.3. Родителям (законным представителям) запрещается:

8.3.1. Вмешиваться в учебно-тренировочный процесс.

9. Гарантии учреждения

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их спортсменами.

9.2. Охрану жизни и здоровья обучающегося, в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.3. Реализацию целей и задач Учреждения.

9.4. Соблюдение условий учебы, тренировки и отдыха обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Не привлечение обучающегося к труду, не предусмотренному дополнительной общеобразовательной программой спортивной подготовки или учебно - тренировочным процессом без согласия спортсменов и его родителей (законных представителей).

9.6. Защиту чести и достоинства спортсменов.

10. Заключительные положения

10.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все обучающиеся и родители (законные представители).

10.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на сайте Учреждения.